

Bouger ensemble

Recherchons moniteurs pour frimousses rayonnantes

Les enfants doivent pouvoir se dépenser chaque jour pour assouvir leur besoin naturel de bouger. Face aux développements actuels et aux récents constats des milieux scientifiques (progression de la sédentarité, détérioration de la coordination motrice et augmentation de la surcharge pondérale), la Confédération a décidé d'intensifier ses activités pour les 5-10 ans. En plus de l'éducation physique obligatoire et du projet «l'école bouge», elle entend, grâce au nouveau programme J+S Kids, encourager la pratique régulière du sport et de l'activité physique chez les enfants de 5 à 10 ans.



L'enfance est une période idéale pour développer la coordination et la condition physique. Une activité physique et sportive régulière, adaptée à ce stade de développement, a des effets bénéfiques sur la santé, les capacités cognitives, les résultats scolaires, la socialisation et le psychisme.

Le programme J+S Kids, qui vise le long terme, veut inciter les clubs à proposer un ou deux entraînements polysportifs par semaine aux enfants de 5 à 10 ans. En encourageant l'activité physique sur un plan global, J+S Kids souhaite donner aux enfants une formation sportive de base optimale, en complément du sport scolaire obligatoire et facultatif.

«Si possible une heure d'exercice par jour!»

Poursuivre des objectifs communs

- J+S Kids offre au plus grand nombre d'enfants possible une ou deux heures d'activité physique et sportive facultatives supplémentaires.
- J+S Kids permet aux enfants de 5 à 10 ans de pratiquer, au sein des clubs, des activités physiques et sportives adaptées à leur âge, conjuguant qualité et diversité.



Devenez monitrice ou moniteur J+S Kids



Il vous suffit de suivre le cours d'introduction de deux jours organisé par votre fédération ou votre canton. Vous contribuerez ainsi, au sein de votre club, à encourager les enfants à pratiquer régulièrement des activités physiques et sportives, adaptées à leurs besoins.

Inscription

Cours d'introduction

Inscrivez-vous auprès du coach J+S de votre club. S'il ne dispose pas de coach, prenez contact avec le service cantonal J+S.

Offres des clubs

Annoncez votre offre via le coach J+S de votre club dès le 1^{er} janvier 2009.

Nous comptons sur vous

Conditions cadres

Nombre d'entraînements

- Cours semestriel: au moins 15 semaines, 1-2 entraînement(s) par semaine.
- Cours annuel: au moins 30 semaines, 1-2 entraînement(s) par semaine.

Durée de l'entraînement

- 60 minutes au minimum.

Taille des groupes

- Petit groupe: de 5 à 7 participants.
- Grand groupe: 8 participants ou plus.

Contenus

- Encouragement global, de type polysportif, des compétences physiques et psychiques.
- 50% de la durée du cours au maximum sont consacrés à la pratique d'une discipline sportive, dite discipline principale.
- 25% au minimum sont consacrés à la découverte d'autres disciplines hors du contexte d'entraînement habituel (salle de sport, piscine, patinoire, etc.)
- La part d'entraînements restants peut porter sur des disciplines apparentées à la discipline principale.

Reconnaissance de moniteur

- Après avoir suivi la formation appropriée, les intéressés obtiennent la reconnaissance de monitrice ou de moniteur J+S Kids.

Soutien de J+S

- Cours de formation de base et cours de formation continue dispensés par des intervenants expérimentés: prise en compte des théories les plus récentes, idées d'application et présentation d'instruments didactiques spécifiques.
- Contribution financière* par cours semestriel ou annuel
- Une indemnité supplémentaire est versée au coach J+S pour l'ensemble de l'offre.

Petits groupes (5-7 enfants)	Cours semestriel	Cours annuel
1 entraîn./semaine	CHF 300.-	CHF 600.-
2 entraîn./semaine	CHF 600.-	CHF 1200.-

Grands groupes (≥ 8 enfants)	Cours semestriel	Cours annuel
1 entraîn./semaine	CHF 600.-	CHF 1200.-
2 entraîn./semaine	CHF 1200.-	CHF 2400.-

L'utilisation de l'indemnité forfaitaire est du ressort de l'organisateur responsable. Elle doit bénéficier à la section «Enfants» de l'organisateur.

*Sous réserve de l'approbation par le Parlement attendue dans le courant de la session d'hiver 2008.

Informations et inscription

Informations générales concernant J+S Kids

Christoph Nützi
Responsable de J+S Kids
+41 (0)32 327 65 39
christoph.nuetzi@baspo.admin.ch

Thomas Richard
Responsable de J+S Kids clubs/fédérations
+41 (0)32 327 63 58
thomas.richard@baspo.admin.ch

Office fédéral du sport OFSPO
Route principale 247-253
2532 Macolin

Pour des informations plus détaillées sur J+S Kids, veuillez vous adresser au service J+S de votre canton.

www.jeunesseetsport.ch



J+S Kids dans les clubs sportifs

